Zajęcia Rytmiki

opracowała: mgr Lucyna Gawińska

Temat zajęć: „Moja rodzina -Mama cz.2”

1. Powitanie dzieci piosenką „ Głowa, ramiona, brzuszek, plecy””
Przykładowy link: https://www.youtube.com/watch?v=RDeVMWBneRo

Głowa, ramiona, brzuszek, plecy
Tak się bawią dzisiaj dzieci
Pajacyki w bok, do siebie
I nożyce przód i w tył / x2

Szukamy pary i dalej ruch jak w piosence.

2. Zabawy z mamą
2.1 Zabawa – pomagamy mamie w domowych obowiązkach.
Przykładowy link**: https://www.youtube.com/watch?v=8naJ5QQjoaw**

Śpiewając i bawiąc się z ta piosenką zamieńmy słowo : Praczka na Mama

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:
Tak piorą, tak piorą przez cały boży dzień. /x2

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:
Wieszają, wieszają przez cały boży dzień.

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:
Maglują, maglują przez cały boży dzień.

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:
Prasują, prasują przez cały boży dzień.

2.2. Zabawa ruchowa : Lustra (Rymowana gimnastyka dla smyka)
https://chomikuj.pl/zmarzluch79/dla+dzieci+-+mp3+piosenki/Rymowana+gimnastyka+dla+smyka

Zabawę rozpoczynamy od utworzenia z mamą pary, dalszy przebieg wg słów piosenki.

Dobieramy się parami,
Witamy się oklaskami.
Pocieramy się noskami
I stykamy się łokciami. (x2)

Chwytamy ręce kolegi,
Trenujemy razem biegi.
A teraz wszyscy kucamy
I swoje ręce puszczamy. (x2)

A na podłodze parami
Stopami się spotykamy
I za ręce się chwytamy.
Delikatnie się bujamy. (x2)

Teraz wstajemy parami,
Jesteśmy swymi lustrami.
Jeden z nas ruch pokazuje
A drugi go naśladuje.(x2***)***

3. „Matczyna miłość"- nauka piosenki

Przykładowy link:
https://chomikuj.pl/Ewucka/Muzyka+dla+przedszkolaka/P*c5*82yta+z+u*c5*9bmiechem/Pi*c4*99ciolatki+vol.2/23+Mi*c5*82o*c5*9b*c4*87+matczyna,274632310.mp3(audio)

Kontynuujemy naukę piosenki. Przypominamy piosenkę- wysłuchując całego utworu. Naukę zaczynamy od refrenu, który się powtarza i jest zawsze dla dzieci najłatwiejszy.

Tekst piosenki :

1. Umiesz wytłumaczyć sny
uspokoić mnie.
Ty ocierasz moje łzy
Kiedy jest mi źle

ref.
Na świecie jest bardzo wiele miłości
Jedna się kończy , a inna zaczyna
Lecz ta, która w mym serduszku gości
To ta- najważniejsza- Matczyna.

2.Umiesz z klocków zrobić dom
Namalować las
Naucz mnie pamiętać go
I zatrzymać czas

ref:
Na świecie jest bardzo wiele miłości
Jedna się kończ , a inna zaczyna
Lecz ta, która w mym serduszku gości
To ta- najważniejsza- Matczyna.

4. Masażyki relaksacyjne

4.1 „ W mojej rodzinie”(wg Dominika Góra)- utrwalenie

Siadamy razem z dzieckiem jedno za drugim (widzimy plecy dziecka)

W mojej rodzinie każdy chodzi inaczej:
Tata tupie (delikatnie uderzamy całymi dłońmi o plecy dziecka z przodu)
Mama stuka (palcami wskazującymi stukamy po całych pleckach)
Brat biega („ biegamy” wszystkimi paluszkami po całych pleckach)
A siostra skacze (zaciskamy dłonie w piąstki i skaczemy po całych pleckach)
Babcia z dziadkiem chodzą tak.(delikatnie chodzimy po kręgosłupie)
A ty chodzisz jak ? (poruszamy paluszkami w dowolny sposób)

4.2 Spacerek z mamą wg (Magdalena Nowak)

Idę z mama na spacerek: tup, tup, tup (delikatnie dotykamy plecków)
Włosy czesze nam wiaterek- wiu, wiu, wiu (delikatnie dotykamy włoski)
Deszczyk także na nas pada- kap, kap, kap (palcami robimy deszczyk)
Lecz się smucić nie wypada-oj nie, oj nie (rysujemy uśmiech)
Czy deszcz pada, czy wiatr wieje (połaskotać raz za jednym, raz drugim uszkiem)
Z mamą zawsze jest weselej (rysujemy uśmiech)
Z mama mi nie straszna plucha (opukujemy plecki opuszkami)
Ani żadna zawierucha ! (chwytamy za ramiona i delikatnie potrząsamy)

5. Wspólne czytanie opowiadania „ Czar dla mamy”
Przykładowy link : http://wlaczpolske.pl/index.php?etap=10&i=1026

Utwory i zabawy zamieszczone w scenariuszu są własnością ich autorów. Wykorzystane w scenariuszu, zostały opracowane na potrzeby edukacyjne i są przeznaczone wyłącznie do użytku dzieci i rodziców z przedszkola w ramach realizacji zdalnego nauczania zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.